

品名	産地	規格	発注単位	目安単価	入荷時期(予定)	コメント
万願寺とうがらし	京都	バラ	kg	¥3,500	周年	非常に使いやすい単価になってきました。焼き物などにいかがでしょうか？
賀茂茄子	京都		個	¥320	5月中旬～9月上旬	京都の夏の伝統野菜の筆頭格で、本場上賀茂の藤井さんが出荷してくれています。
水茄子	大阪		個	¥260	5月上旬～10月上旬	あくが少なく水分の多い、生でも食べられる茄子です。
天狗枝豆(味緑)	群馬	250g	PC	¥550	5月下旬～9月下旬	枝豆のトップブランド「天狗」の茶豆と枝豆を掛け合わせた品種です。
冬瓜	愛知	約3kg	個	¥900	7月～9月中旬	夏になり、冬瓜もだいが安くなりました。冬までもつから冬瓜と言いますが、漢方では熱を冷ます効果があるようですから、用途も効果も夏向けの商材ですね。あんかけやスープにも使用しますが、冷やして食べても美味しいと思います。
そうめん南瓜	岡山	4玉サイズ	個	¥880	6月中旬～8月上旬	金糸瓜とも呼ばれ、茹でたり蒸すなど加熱することで果肉の繊維がほぐれ、糸状になることで知られています。通常食べるときもこのようにほぐした麺状にして調理されることが多いです。
空心菜	愛知	100g	PC	¥180	周年	夏が旬の中華野菜。茎が空洞になっていることから、この名がつけました。
四川胡瓜	青森	C	kg	¥350	6月～9月	いぼいぼも大きく、ワイルドな外見が特徴の胡瓜で、皮が薄くリッチとした食感で、一本漬けにすると非常にインパクトがあります。その中でも青森・田子産の四川胡瓜は鮮度も味も抜群です。
モロヘイヤ	静岡	100g	PC	¥220	5月中旬～9月初め	これからの時期は「ねばり」で暑さ対策を！
つるむらさき	宮城	200g	PC	¥180	6月～9月上旬	加熱すると粘りのでる、栄養たっぷりの夏野菜です。アクも少なく、お浸しやいため物がおススメです。
東京野菜/有機野菜 基本は前々日注文になります						
(東京)水菜	東京清瀬	200g	PC	¥180	周年	東京でトップレベルの品質を誇る関ファームの水菜です。前々日発注にてお願いいたします。
(東京)練馬の枝豆(ネリマメ)	東京練馬	250g	PC	¥380	7月いっぱい	練馬区大泉の農家さん8名で栽培している、こだわりの茶豆風味の枝豆です。
(東京)とうもろこし	清瀬	2L	本	¥220	7月中旬まで	実の詰まりは非常に良く、収穫適期を守りながら出荷をしています。
(東京)菌床しいたけ	府中	200g	PC	¥380	周年	府中の天然水で育てました。
(東京)ズッキーニ	三鷹	2L	本	¥180	7月上旬まで	これらが旬の三鷹産のズッキーニです。
(東京)よみがえりトマト	府中	500g	PC	¥460	7月まで	体、心よみがえるみずみずしさ。甘み・酸味・旨味を追及したプレミアムトマトです。
(東京)ココトマトミニ	清瀬	200g	PC	¥320	7月まで	清瀬の関ファームさんが作る非常に味のバランスの良いトマトです。
(有機)ズッキーニ	長野熊本	1本	PC	¥150	9月まで	有機栽培です。肉質がやわらかいです。
果物						
桃	山梨	20玉	個	¥250	9月中旬まで	露地栽培がはじまり味も安定してきました ハウスよりもしっかりとした味で食味も良好です
種無し巨峰	山梨長野	房	PC	¥980	9月下旬	ぶどうの代表品種 近年特に種無しの葡萄が好まれています 8月まではハウス栽培になります
プラム	山梨	500g	PC	¥550	8月下旬	露地栽培のプラムの時期になります。品種は時期で移り変わります。 6月下旬の「大石早生」、7月上旬の「ソルダム」、下旬より「太陽」など色も赤や紫、黄色、など多数あります
国産ブルーベリー	国産	100g	PC	¥480	8月下旬	国産のブルーベリーも産地が多岐にわたるようになり全国で栽培されています 大粒の品種から味の良い品種までいろいろとあります アメリカ産も旬になるため安価で使いやすい時期になります

※入荷の不安定なもの、毎日入荷の無いものなどもございますので、まずは担当までご確認いただければ幸いです。